

箱根駅伝コースを 旅するように 走ってみませんか

東海道・大磯の松並木

PRAY
FOR
JAPAN

がんばろう！日本

今年も Hot Hot 100Kは
被災地への義援金として
1km=10円のランナー募金
実施、及びイベント収益
の全額を寄付させていただきます。



7Th Hot Hot 100K, 2012

箱根駅伝の復路コースを辿って
レンボブリッジを渡り、
東京ディズニーリゾート横(浦安市運動公園・躍動の門)
ゴールで開催!



スタート

- ・100K 4:00 箱根湯本駅前(集合3:30)
 - ・70K 8:00 茅ヶ崎サザンビーチ(集合7:30)
 - ・40K 12:00 横浜みなとみらい・高島中央公園(集合11:30)
- ゴール 19:00(共通)

完走パーティ

19:30~ 希望者: 舞浜ユラシアにて(温泉入浴・宴会)5,500円程度(パーティに参加されない人は、総合公園体育館内にお風呂(500円)・シャワー有)

参加資格

1年以内に1回のレースまたは練習で下記の距離を走ったことのある人 ※安全のために参加制限を設けさせていただいています。

- ・100K参加の場合 50K
- ・70K参加の場合 フル(42.195K)
- ・40K参加の場合 ハーフ(21K)

制限時間 100K 15時間、70K 11時間、40K 7時間

ルール

- ・交通安全、信号を守り、歩道を走ります。
- ・人に頼らず、自分の力で走る
- ・無理はせず動けなくなる前に自身の判断でリタイアする
- ・自己責任のもとに行う
- ・エイド(各スタート地点とゴールのみ)
コンビニや公共のトイレなど(コース地図に記載)を利用

参加料 100K 5,000円、70K 4,000円、40K 3,000円
参加料に含まれるもの: 保険・荷物搬送・地図・ゼッケン・オリジナル記念品・エイド(各スタート地点、ゴール)

定員 先着70名

申込み スポーツエントリー

<http://www.sportsentry.ne.jp>

開催日 2012.6.2(土) 4:00 Start
種目 100K、70K、40K