

オナ禁の効果

ティッシュの保ちが長くなり、環境に優しい。
男性ホルモンの異常分泌が抑えられ、ホルモンバランスが安定する。
肌がツルツルに。ニキビや油も改善(出さずにたまった精子は栄養として吸収される)。
体毛が薄くなる。また、頭の髪 of 抜け毛が減り、ハゲにくくなる。
サラサラの髪になる。
寝起きが良くなる。
二重アゴが改善する。
運動能力低下の防止。
会話力が向上
3次元にも興味が沸く(オタ改善)。
顔つきが変わる
フェロモン効果により女子にもてる
運が良くなる
何事にもやる気がでる

効果には個人差があります。 (重要)