

ニュース速報VIP

>>1

やあ (.. .)

ようこそ、オナ禁ハウスへ。
このエビオスはサービスだから、まず飲んで落ち着いて欲しい。

うん、「禁欲」なんだ。済まない。
凍えるような寒い季節だからね、今更どうにかしようとも思っていない。

でも、このオナ禁を達成したとき、君は、きっと言葉では言い表せない
「自信」みたいなものを感じてくれると思うんだ。
墮落した世の中で、そういう気持ちを忘れないで欲しい、そう思って
このスレを立てたんだ。

それじゃあ始めようか。

2-10くらいにあるテンプレはちゃんと読んで下さい。

>>2

ルール 参加したい人は書き込む前に読みましょう
スタートは最後にオナニーした日を0日目とし、日付が変わったら増やして行ってください。
ゴールは1ヶ月後（一般に31日目突入時）
参加者は名前欄に【何日目】と記入すること 例：「みつば【156日目】」「吉岡さん【リセット】」
できればトリップ付きで。
抜いてしまってもまだ続ける場合は【リセット】、もう止める場合は【リタイア】と書き込んでください。

夢精、がまん汁遊び（寸止め）は許可。セクスしても射精しなければセーフ。
ピークは三日目～四日目。とにかく勃ちます。

途中参加、リタイアもご自由に
関連情報は>>4-10あたり。

オナ禁の効果 [過去の書き込みより]
おはだつるつる にきびがでにくくなる 比較的イケメンになる
フェロモンが出易くなる 性格が外向的になる
【理由】男性ホルモンが抑えられ、さらに本能がもててないと判断するためこうなります。
逆に男性ホルモン全開だと ハゲる 二重あご あぶらてかてかの傾向が出てくるらしいです。
男性&女性ホルモンについてはこちら <http://www2.health.ne.jp/library/3000/w3000653.html>

女性参加について [過去の書き込みより]
基本的にOKですが以下のことに注意してください。
オナニーすると性中枢が刺激され「女性ホルモン」が分泌されやすくなります。
=体をぷりぷりにして人をかわいくしたり、胸が大きくなったり、お尻に脂肪がついたり、
体型がかなり強化されたり、お肌の老化が遅くなります。
禁欲生活のアラビア系の方々、性に関して開放的なアメリカの方々を比べてみれば一目瞭然

>>3

手淫禁止公式HP <http://yellow.ribbon.to/~todoroki/index.htm>
日数タイマー等のCGIリンク、オナ禁効果の詳細有り

長島【90日目】 総統【60日目】 元帥【30日目】
大将【28日目】 中将【26日目】 少将【24日目】
大佐【22日目】 中佐【20日目】 少佐【18日目】
大尉【16日目】 中尉【14日目】 少尉【12日目】
准尉【10日目】 曹長【08日目】 軍曹【06日目】
伍長【04日目】 上等兵【03日目】

オナ禁カウンター

<http://conn8d.s33.xrea.com/onkn/index.php>

オナ禁wiki

<http://www14.atwiki.jp/onakin/>

禁オナ公式記号

卍（まんじ）：エロ画像・動画見たら即リセットする記号
†（だがー）：洗う時等必要時以外にティンコに触れたらリセットする記号
〒（ゆうびん）：リセットしたら下の毛を剃ってしまう記号
（しーた）：亜鉛やエビオスなどサプリ飲んでもガンガル記号
§（せくしょん）：戒めとして、放出したものを全部飲む記号
（ふぁい）：リセットしたら性器うpする記号
（ふぁい）：リセットしたら女装してうpする記号
（おめが）：リセットしたら金玉うpする記号
,*（ほし）：リセットしたらアナルうpする記号
（ぱい）：リセットしたらおっぱいうpする記号
（めす）：視姦したらリセットする記号

これらのルールでやってる場合は名前欄に書いてください。（例：「【†&卍3日目】」）