

外人さんとの時間打ち合わせにお使い下さい

<http://americaclub.jp/clock/>

東海岸標準時

( Eastern Standard Time:EST ) 日本との時差 : -14時間

中西部標準時

( Central Standard Time:CST ) 日本との時差 : -15時間

山岳部標準時

( Mountain Standard Time:MST ) 日本との時差 : -16時間

大平洋標準時

( Pacific Standard Time:PST ) 日本との時差 : -17時間

アラスカ 日本との時差 : -18時間

ハワイ 日本との時差 : -19時間